



Info-nut



Informativo Digital da Escola de Nutrição da UFBA N. 87/2011

Salvador, 08 de julho de 2011

Preço da cesta básica diminui em Salvador, aponta Dieese

A cesta básica em Salvador no mês de maio, diminuiu em 0,48% se comparado ao mês de abril deste ano, de acordo com o último levantamento do DIEESE. O valor da cesta básica custa R\$ 202,40, contra os R\$ 203,38 registrados no último mês.

O preço é o terceiro mais barato entre as 17 capitais analisadas. Aracaju é a capital com custo mais em conta, R\$ 186,67. No outro extremo, São Paulo registra o valor mais elevado, com R\$ 272,98.

Também apresentou redução o preço dos alimentos básicos na capital baiana, com uma queda de 6,37%. Em maio de 2010, a cesta básica custava R\$ 216,18.

Fonte: DIEESE



Neuroimagem revela alterações no cérebro de pacientes obesos

Pesquisa realizada no Laboratório de Sinalização Celular (Labsincel), da Faculdade de Ciências Médicas- FCM da Unicamp, revela que algumas áreas do cérebro de pacientes obesos, sobretudo o hipotálamo, região envolvida no controle da fome e do gasto energético, apresentam padrões distintos de funcionamento se comparadas às de indivíduos magros. Os resultados, referentes à pesquisa de doutoramento da aluna Simone Van de Sande-Lee, foram publicados na conceituada revista norte-americana Diabetes. A descrição é inédita na literatura. O estudo foi realizado sob a orientação do professor Lício Augusto Velloso, do Departamento de Clínica Médica, e coorientado pelos docentes Fernando Cendes e Li Li Min, do Departamento de Neurologia.

Até algum tempo atrás, não se pensava em cérebro quando se falava em obesidade. Mas, nos últimos 15 anos, as pesquisas vêm mostrando que os caminhos que levam ao desenvolvimento da doença são, na verdade, bem mais complexos do que se imaginava e que, neles, o sistema nervoso central tem um papel fundamental. "O nosso conhecimento a esse respeito cresceu de tal forma que hoje nós acreditamos que a obesidade decorra, principalmente, de algum erro no processamento de informações que chegam ao sistema nervoso central", explica Velloso.

Um dos hormônios centrais nesse processo é a leptina, produzido no tecido adiposo, e responsável por levar ao Sistema Nervoso Central a informação sobre a quantidade de energia que está sendo estocada. Quando essa comunicação fica comprometida, torna-se cada vez mais difícil controlar a ingestão de alimentos e o gasto de energia.

Segundo o pesquisador, entender que o cérebro passa a responder inadequadamente à leptina, tornando-se resistente a ela, porque ele está de certa forma lesado por uma inflamação, foi um avanço importante. “E essa inflamação é causada, principalmente, por um dos componentes da nossa alimentação: os ácidos graxos saturados, ou seja, as gorduras saturadas encontradas, por exemplo, na carne vermelha e no leite”, destaca, lembrando estudos anteriores do laboratório que abriram novas frentes de análise para os estudos na área.

Fonte: CRISTIANE PAIÃO Jornal da UNICAMP

Brasileiro é eleito o novo diretor-geral da FAO

O novo diretor-geral da Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), é o brasileiro, José Graziano da Silva, eleito no dia 26 de junho. Graziano é ex-ministro do antigo Ministério Extraordinário de Segurança Alimentar e Combate à Fome (Mesa) e coordenou a implementação do programa "Fome Zero" durante o governo Lula. A eleição de Graziano ocorreu durante a 37ª Conferência da FAO em Roma. O ex-ministro atuava como representante do órgão na América Latina e Caribe desde 2006. A presidenta Dilma Rousseff afirmou, no programa semana de rádio Café com a Presidenta, que Graziano terá todo o apoio do governo brasileiro durante sua gestão, que será de janeiro de 2012 a julho de 2015. A presidente avaliou a escolha de Graziano para a direção-geral da FAO como um reconhecimento das Nações Unidas à contribuição que o Brasil tem dado às ações de combate à fome.

Fonte: Conselho Federal de Nutrição/CFN

Escola de Nutrição - UFBA
Av. Araújo Pinho - nº 32 - Canela
Cep: 40.110-150 - Salvador - BA - Brasil - Tel.: 71 3283-7700